

食生活改善推進協議会

「弁当の日」おかず大集合

～手作り食のよさを感じるには、まず自分が体感してみることから～

食の安心・安全が脅かされる中、子どもたちの食の未来が心配です。
昔から親しまれてきたお弁当の手作りのよさ、家庭の味を若い人に伝えましょう。
一緒に「弁当の日」を体験しながら、食について考えてみましょう。
当日はお弁当のおかずが大集合。みんなで詰めて楽しみましょう！

と き	平成21年1月31日(土)	10:00～
ところ	竹田市総合社会福祉センター	ホール
日 程	9:30～10:00	受付・料理の搬入・展示
	10:00～10:10	開会
	10:10～11:40	食育講演会：講師 佐藤 弘 氏 「食卓の向こう側に見えるもの」
	11:40～12:00	お弁当詰め・写真撮影
	12:00～13:00	試食・意見交換会
	13:30～	みそづくりワークショップ



講師のプロフィール

佐藤 弘 氏・・・西日本新聞社編集企画委員会。連載「食卓の向こう側」の仕掛け人。なぜ人は地元でとれたものを食べるべきなのかなど、身の回りの暮らしの視点からの問題提起は、私たちに様々な気づきを与え、改善へと導いてくれる。「弁当の日」の取り組みも積極的に推進している。「竹田読本」の著者のひとり。

出品される方へ

- * おかず、漬け物、保存食、デザート等お弁当に入るものなら何でも結構です。
- 目安：重箱1つ分くらいお持ちください。
- * 料理カードを1月26日(月)までに提出し、当日は10時00分までに料理を搬入して下さい。
- * 出品された方には参加賞があります。
- ★どうぞふるってご出品ください★

- ※ おにぎり又はご飯を詰めたお弁当箱とお箸をお持ちください。
- ※ 当日の飛び入り参加も大歓迎です。(料理カードを持参して下さい。)
- ※ 講演会・試食のみの参加もOKです。
- ※ ご家族・お友達をお誘い合わせの上、ご参加ください。

★お問い合わせ・お申し込み先 竹田市役所 健康増進課 Tel 63-4810