

平成26年度 竹田市健康づくり組織 講演会

「ガッテン流！健康づくりの極意」

～こんなに楽チン・こころとからだのメカニズムをつかもう！～

記

受付 12時
40分～

日時 平成26年4月14日（月）13時～15時

場所 竹田市総合社会福祉センター 多目的ホール

講師 ^{きたおり} ^{はじめ} 北折 一 氏

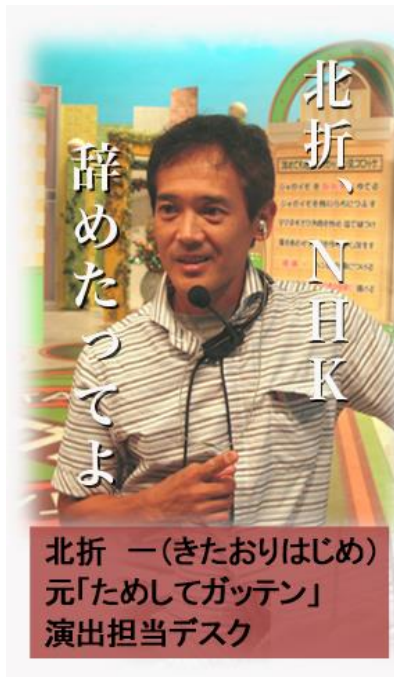
NHK「ためしてガッテン」元ディレクター

「食」や「健康」、「暮らし」についての素朴な疑問や不思議に、科学的な実験とユニークな調査でとにかく合点がいくまで答えていく、科学バラエティ番組。数々の受賞もある人気長寿番組制作の秘話から、私たちの健康づくりの極意を解き明かしていただきます。

★意志が弱くても続けられる健康法!?

★こころとからだのメカニズムを知ると楽になる!?

あなたもこの講演を聴いて、自分の健康づくりに役立てるとともに、「人のためになる」ことを「よりよく」伝えるフザを身に着けましょう。



◆◆プロフィール◆◆

1987 名古屋大学文学部（社会学専攻）卒、NHKに入局。静岡放送局などを経た後、1995～「ためしてガッテン」立ち上げに参加。

以来「NHKスペシャル」1本を除き、丸18年間一貫してガッテンの制作にあたる。

2000 マスコミ界初の「消費生活アドバイザー（経済産業大臣認定）」資格取得。消費者（視聴者）の立場から見て本当に有益・有効な商品（番組）とは何かを追求し続ける。

2013 10月末日でNHKを退職。現在フリーとして講演や執筆等、精力的に活動している。

参加費無料！！どなたでもお気軽にご参加くださいね！

お問い合わせ：健康増進課 ☎0974-63-4810