

～2014年度竹田ヘルスフィットネスによる～

温泉♡元気アップ教室開催計画表

第1教室 13:30～14:20 第2教室 14:30～15:20

第3教室 18:00～18:50 第4教室 19:00～19:50

4月	17日(無料お試し教室)※年間24回実施		
5月	15日		29日
6月	5日		26日
7月	3日	17日	31日
8月	7日		28日
9月	4日		18日
10月	2日	16日	23日
11月	6日		13日
12月	4日		11日
1月	8日		29日
2月	5日		19日
3月	5日		12日

