



# りんどう通信

2015年  
7月



発行：暮らしのサポートセンター・久住「りんどう」

## 認知症によりぞって

「りんどう」では、5月から新たな取組を始めました。認知症の方やその家族、専門職の方など、地域住民誰でも交流でき、気軽に立ち寄れる場所として「よりそいカフェ」を開所しました。

開所日は毎月第2と第4木曜日の午後1時から3時までです。

参加費は100円で、おいしいコーヒー、お茶菓子などができます。是非お越し下さい。



## 毎週木曜日は「りんどう広場」



毎週木曜日の午前中、「りんどう広場」を開催しています。毎回趣向をこらしたメニューで参加者様にはとても好評です。笑いあり涙あり！口を動かし体を動かし、自分の健康は自分で保ちましょう。来てみる価値あります。ぜひ一度足を運んでください。お待ちしております♪



### ＊りんどうの活動＊

項目 \ 曜日	月	火	水	木	金	時間	参加料
寄り合い場	○	○	○	○	○	午前9時～午後5時	無料
THF介護予防教室		○				午前10時～午後3時	300円/回 +食事代300円
りんどう広場				○		午前10時～午後1時	300円/回 +食事代300円
よりそいカフェ				○		第2・4木曜午後1時～午後3時	100円/回

＊そのほか、地域コミュニティ交流の場として、会員さんの自主的な活動に対し、場所をお貸ししています。参加料は無料です。お気軽にお問い合わせください＊

項目 \ 曜日	月	火	水	木	金	時間	参加料
編み物教室		○				午後1時～午後3時	無料
塾（中学生対象）				○		午後5時～午後6時半	無料

## くらサポ・竹田南部「あけぼの」が設立されました



入田・姫岳・宮砥の3地区の暮らしのサポートセンターとして3月25日に設立されました。

親戚・友人などいらしたら、ぜひお気軽に利用していただけるように紹介してください。

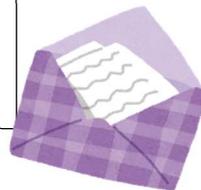
さくら吹雪の花びらのせて  
りんどうのマークの車くる  
ここは楽しいりんどう広場  
歌う昔のわらべ唄

あの山あたり郭公鳴いて  
窓こそよそよ若葉風  
ここは楽しいりんどう広場  
むかしの乙女華やかに

過ぎた悲しみさらりと捨てて  
もゆる紅葉を遠くみる  
ここは楽しいりんどう広場  
苦勞話の花がさく

冬のたよりは山から下りて  
久住高原うす化粧  
ここは楽しいりんどう広場  
今日の演歌は愛のうた

都野地区、大塚常代さまから、  
久住の四季と「りんどう広場」の詩を  
寄せていただきました



4月号は、手芸の紹介をしました。が、会員の皆さま、趣味や地域の事などこの欄に載せる情報をお寄せください。



### 久住で花咲くチューリップ

毎年緒方町で開かれているチューリップフェスタの終了後、ボランティア活動として球根の植え付けと掘り取り作業に参加しています。持ち帰った球根は、地域にお分けしたり、周りに植えたりしてそれぞれが花を咲かせるなどして楽しんでいます。



りんどうでは、ちょっと困りの生活支援、広場、寄り合い場、学童保育など自分の特技に合わせて活動できる方を募集しています。年齢は問いませんのでお気軽にお問い合わせください。

〒878-0201 久住町大字久住5975-10

☎76-0770 代表：小野朝男

