



陽だまり通信



令和2年2月1日発行 第8号

発行：暮らしのサポートセンター・竹田東部「陽だまり」

2度目の開催

陽だまり 4 地区合同広場



陽だまり合同広場を 12/3 (火) に行いました。同じくらサポ内でも日頃は各々の地区で広場をしています。が年に一度でも顔を合わす機会を作るために、と昨年より企画しています。明治、豊岡、岡本、竹田地区の方が集まり、楽しい時間を過ごすことができました。



THF インストラクターに合わせて



笑

落語に会場は笑いに包まれました☆



じゃんけん大会

何が当たったかな～？



ゲームの時間では吹き矢に挑戦！



最後は皆で炭坑節を踊りました♪

陽だまり「広場」遊びに来ませんか？

毎月各地区で1回、福祉センターや分館を借りて広場をしています。THF による健康運動教室やサポーターによるレクリエーションなど、それぞれのペースに合わせて楽しんでいます。興味がある方は一度試しにのぞいてみませんか？お待ちしております。
料金や時間の問い合わせは下記の番号まで。

外にお出かけする事も



手作りの昼食が評判♪

活動会員視察研修の報告



去る12月、耶馬溪へ活動会員研修へ行ってきました。生活支援サービスを行っている団体と意見交換し、日頃の悩みや活動に生かせるヒントなどを得てきました。

ちょっと困りのお手伝い



陽だまりでは有償の生活支援サービスを行っています。この日は、年末に向けて窓ふきのお手伝い。高齢者ご夫婦で、外回りの作業ができない、という依頼に応え、会員さんが2名でキレイにしてくれました。これで年が越せると喜んでいました。



活動会員大募集！（あなたの特技を生かしませんか？）

暮らしの「ちょっと困りの支援」や陽だまり広場のお手伝いなど、活動をして頂く方を募集しています！自分の空いている時間に、年齢性別問いませんので、力を貸して下さい。

- ・送迎や草刈りなどができる方
- ・家事支援（簡単な掃除、買い物代行）ができる方
- ・広場での昼食づくり、レクのお手伝いができる方など



お問い合わせ
くらサポ陽だまり
担当：志賀

TEL. 62-2122