

## 会長あいさつ

弥生三月、日ごとに日脚も伸びて春めいて参りました。市民の皆様には、お健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。常日頃からくらサポにご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

広場においては、コロナ感染拡大のため中止していた食事も以前のように、活動会員手作りの美味しい食事の提供を再開しております。美味しい手作りの食事を食べに来ませんか？お待ちしております。

会員も随時募集しております。くらサポにお手伝いできる方は男女問いませんので、最寄りのくらサポまでご連絡くだされば幸いです。

住み慣れた地域で今の生活が送れるように、会員一同一人でも多くの方の支えになるよう頑張ります。今後とも、くらサポをよろしくお願いいたします。



会長 後藤 季雄

## いきいき！地域づくりによる介護予防活動表彰

“90歳以上”で週1回通いの場に参加し、継続して3ヶ月以上「めじろん元気アップ体操」に取り組んでいる方が大分県より表彰されました。

竹田市からは14人表彰され、そのうち5人がくらサポ広場の参加者でした。これからもいきいきとした毎日をお過ごしください。



令和5年12月13日（水）に行われた表彰式の写真

### りんどう

志賀 美佐子さん  
野村 千代美さん

### しらみず

渡辺 スナ子さん

### みどり

菅 春子さん

## 第7回くらサポ大広場

令和5年12月20日（水）にグランツたけたで、日ごろの活動の報告及び交流を目的としたくらサポ大広場を開催しました。

会員や来賓111人が参加し、それぞれのくらサポからの活動紹介、「どうやったら広がる？くらサポの活動」「くらサポ同士の支援の輪」をテーマにしたグループワーク、THFによるレクリエーションで、お互いの交流を図りました。



グループワークと発表♪

それぞれの代表による活動発表♪

持ち寄りの手作りおやつ♪

THFによるレクリエーション♪

広場で作った作品や手作りレクリエーション道具の展示♪

参加者全員で記念撮影♪

## 市内の桜スポット紹介

竹田市にはたくさんの桜の名所があります。一部を紹介します。今年の春は桜を見に出かけてみてはいかがでしょうか♪



岡城公園  
竹田市大字竹田 2889  
TEL:0974-63-4807

長湯温泉しだれ桜の里  
直入町大字長湯 3142 番地 15  
TEL:092-622-3003

宮城のしだれ桜  
竹田市炭竈 1822



宮城の墓守桜  
竹田市上坂田 477