



「コロナよ…いつまでみんなを苦しめるんだ!」

双城広場も2月までは楽しくみんなとおしゃべりや軽い体操をし、美味しい昼食を食べ、午後には宮城出合いの湯にゆっくりと浸かって1日を過ごしていました。ところが、3月に入ると、新型コロナウイルスで活動は中止。約半年みんなよく耐えてくれました。8月にはコロナの感染者数が減り始めたことで規制が緩和され、人数制限の中昼食なしの広場が始まりました。みんなと会えて話ができる、それだけでいいと言ってくれます。みんな本当に我慢している想いが感じられます。また、この頃大分でも感染者が増えつつありますが、竹田での感染者は何としても出てほしくない、いや、出してはいけないという強い意識で、感染防止対策を徹底し、活動中止は何としても避けたい。これはくらサポ全体の願いと思います。1日も早く元のくらサポに戻れる事を願っています。待ちましょう。午前中だけと短い時間ですが、今の双城広場を楽しんでください。

寒さもだんだんと厳しくなりますが、皆様方にはお身体に気を付けて、良いお正月をお迎えください。

会長 甲斐重秋



くらサポの活動



暮らしのサポートセンター・竹田北部「双城」(通称:くらサポ双城)は、**地域住民**の助け合いの気持ちを基本とし、安心して暮らし続けることができる地域を目指して活動しています。暮らしのサポーター養成セミナーを受講した**地域の方**を中心に、介護保険などの公的サービスだけでは補えない、暮らしのちょっとしたお困りごとを、「**できる人が できる時に できる範囲で**」お手伝いしています。



「ちょっと困り」 のお手伝い

買物支援、家事支援、見守り・話し相手、草取り・草刈、軽農作業など、ご自身では出来なくなった、生活の困りごとを有償でお手伝いしています。

※ご利用には
会員登録が必要です。
(年会費 1000 円)

双城広場

レクリエーションやゲーム、介護予防教室、折り紙、簡単な工作などを行っています。

※新型コロナウイルス感染対策のため食事の提供は中止しています。

よりあい温泉

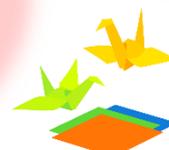
宮城温泉出合いの湯にて開催しています。詳しくは裏面をご覧ください!

1時間 800 円
30分 600 円

参加料:300 円
昼食料:400 円
※希望者は送迎あり



※草刈など機械使用時は
30分毎に100円加算



双城広場・よりあい温泉を再開しました



3月から新型コロナウイルスの影響で、広場とよりあい温泉を中止していましたが、7月から活動を再開しました。活動を再開するにあたり、活動会員を対象とした、新型コロナウイルス感染予防対策のための勉強会を行い、保健師さんに指導していただきました。現在は検温・手洗い・手指の消毒・マスクの着用を徹底し、班分けをして開催しています。手作りの昼食の提供は出来ないため、午前中のみで開催となっておりますが、多くの方にご参加いただいています。終わりの見えないコロナ禍ですが、今出来ることを大切にしていきたいと思えます。



勉強会の様子



広場にきたら手洗い・消毒!



下坂田のギャラリーにお出かけ♪



折り紙を折りました



タオルで足の運動!!



手を使わずにボールリレー☆

よりあい温泉開催日変更のお知らせ

くらサポ双城は、H27年から出会いの湯と連携し、週3回(火曜・木曜・土曜)よりあい温泉を開催してきましたが、7月から週2回(火曜・金曜)に変更し、開催しています。

楽しみにして下さっていた皆様には申し訳ありませんが、よろしく願いいたします。



開催日：毎週火曜日、金曜日

開催時間：13:00~15:00

参加料：500円

(お茶代250円+入浴料250円)

※希望者は送迎あり



くらサポの趣旨にご賛同いただける方なら、どなたでも大歓迎!!

くらサポへのお問合せは

☎ 62-2122 まで

