

No.4 暮らしのサポーター養成セミナー（久住）

募集期間：1月13日（金）まで

受講期間：1月15日（日）～2月26日（日）

月	日	曜日	時間	回数	講座名	月	日	曜日	時間	回数	講座名
1	15	日	9:30-10:00		オリエンテーション (事業説明)	2	5	日	10:00-12:00	10	楽しく体を動かそう(レクリエーション)
			10:00-12:00	1	年を重ねて起こる体の変化				13:00-15:00	11	楽々介護(清潔と排泄のお世話)
			13:00-15:00	2	超高齢社会を乗り切るためには(竹田市の現状)				7	火	18:00-20:00
	17	火	18:00-20:00	3	介護保険サービスと福祉サービス		12	日			9:00-12:00
			10:00-12:00	4	心と体がいきいきできる音楽療法				13:00-15:00	14	香りを楽しんでリラックスしよう
	22	日	13:00-15:00	5	認知症の理解と接し方		14	火	18:00-20:00	15	高齢者の権利擁護
			24	火	18:00-20:00		6		高齢者に優しい住まいと福祉用具	19	日
	29	日			10:00-12:00		7	お口の健康と嚥下について	13:00-15:00		
			13:00-15:00	8	高齢者の栄養と食事(実習含む)		21	火	18:00-20:00	18	誰にでもできるボランティア活動
	31	火	18:00-20:00	9	楽々介護(体の動かし方)				26	日	10:00-12:00
								13:00-15:00			20

暮らしのサポーター養成セミナー 申込書

竹田市経済活性化促進協議会が行う人材育成セミナーの趣旨を理解した上、下記の通り申し込みます。

(ふりがな) お名前	()
住所	竹田市
連絡先	電話番号 FAX
	メール
参加したいセミナー	<input type="checkbox"/> 暮らしのサポーター養成セミナー 久住地域コース
連絡事項 (何かご要望がありましたらご記入ください)	

FAXまたは郵送、備え付け窓口にて受け付けております。

竹田市経済活性化促進協議会 活性化推進室 担当:古澤行き

〒878-0011 竹田市大字会々2250-1(竹田温泉花水月内) 電話 62-2122 FAX 62-3953

竹田市経済活性化促進協議会