



# なんせい 通信



令和3年3月1日発行 第7号

発行：暮らしのサポートセンター・竹田西部「なんせい」

## 「会員が笑顔になるくらサポを目指して」



時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます、皆様には健やかな日々をお過ごしのこととおもいます。日頃よりくらサポ「なんせい」に温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年から今年にかけて新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、広場にご参加いただいた皆様には大変ご迷惑をお掛けしています。

くらサポ「なんせい」は平成28年2月25日に設立し、毎回多数の活動会員と利用会員が広場に集い、楽しい時間を共有しております。回数を重ねるたびに会員の皆様から様々なアイデアや知恵が出てきます。なんせい活動会員一同、おひとりでも多くの方の笑顔に出会えるように今後も努めてまいります。まだ参加された事のない方も、ぜひご参加ください。

今後もくらサポ「なんせい」をよろしく願いいたします。



なんせい会長  
後藤 季雄

10月から再開しました！

## 笑いあふれるなんせい広場

みんなで久しぶりのレクリエーション



牛の絵をフェルトでパッチワーク♪



みんなでかわいい作品を作りました♪



バランスが  
むずかしいな！



かわいく  
しょうな♪



イイね！



まずは見学に来てみませんか？いつでもお待ちしております！

# くらサポはこんな事をしています！

## 有償生活支援サービス

身の回りのちょっとした  
困りごとをお手伝いしています

- ・掃除、洗濯
- ・草刈り作業
- ・ゴミ捨て
- ・見守り、話し相手
- ・家周りの環境整備
- ・外出支援
- ・趣味の農作業支援
- ・買い物代行
- ・代筆、代読 など

### ★通常★

1時間 800円  
(30分 400円)

### ★機械を使用した場合★

1時間 1000円  
(30分 500円)

### ★年会費★

1000円  
※年度更新です



## なんせい広場



背筋を  
ピン！

健康づくりの体操、レクやゲームなどをして  
楽しく過ごしています♪  
希望される方は送迎も行っています。(送迎無料)  
広場の料金…1回 ★参加料 : 300円★  
★おやつ代 : 100円★

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため

当面の間は午前中のみの開催と致します。お昼ご飯もありません。

一緒に！



## 活動会員募集中！

なんせいでは、広場のレクや送迎のお手伝い  
ができる方を大募集しています。趣味や特技を  
活かして、誰かの笑顔に繋がる活動をしていま  
せんか？生活支援をお手伝いしていただける  
方も随時募集中です！ちょっとした家事支援  
(草むしりやゴミ捨て) など、空いた時間にお  
手伝いできる方も大歓迎です。興味のある方  
は、下記までご連絡ください。

### 得意の漫談を広場で披露♪



### お部屋掃除のお手伝いも！



お問い合わせ  
62-2122



くらサポ なんせい  
担当 豊田 まで