



しらみず通信

第13号



発行：暮らしのサポートセンター・荻「しらみず」

新しい年が明けて一カ月が過ぎましたが、私は一月一日に荻地域新春歩こう会に参加し、高鼻公園から初日の出を拝むことができました。なんとなく今年は良い年になりそうな、そんな予感がいたします。

さて、お陰様で暮らしのサポートセンター・荻「しらみず」も5周年を迎え、私たち活動会員も今まで以上に利用会員さんと一緒に、明るく元気で楽しい広場づくりに努めて参ります。

いよいよ人生100年時代です！どうか利用会員さんも100歳めざして、今年も明るく元気でしらみずへ遊びにおいで下さい。新しい会員も大歓迎！！

活動会員一同心よりお待ちしております。



会長 濱中克美



「暮らしのサポートセンター」って知っていますか？

暮らしのサポートセンター(通称くらサポ)では、「住み慣れた地域でいつまでも暮らしたい」との想いを支えるために地域の方が活動会員(サポーター)として、年を重ね自身ではできなくなった事をお手伝いする「ちょっと困りのお手伝い」(生活支援)や、おしゃべりをしたり、地域の人と楽しく集まれる「しらみず広場」を開催しています。



自身の得意なこと、調理や送迎のお手伝いなど、「できること」だけで構いません！！空いている時間にちょっとのお手伝いも大歓迎！！興味のある方はぜひ一度しらみずへ遊びに来てください！お待ちしております♪

お問い合わせ先は裏面をご覧ください♪

し ら み ず 広 場

しらみずでは、毎週火曜日に「しらみず広場」を開催しています。
 THF(竹田ヘルスフィットネス)による運動教室や、サポーターによる折り紙
 や簡単な工作、レクリエーションなどを行っています。
 季節に合わせた作品作りは好評で、何を作るのかと楽しみに広場に来てい
 だいています。

10月



月廻り温泉へお出かけ広場



楽しく脳トレ!!



荻保育園児と芋ほり交流



スクラッチアート♪



11月



12月



令和元年の書き納め



折り紙でコマ作り



しらみず 5周年祭



松ぼっくりでクリスマスツリー ☆



ポインセチアも作りました!

お問い合わせ

毎週火曜日に開催している「しらみず広場」ですが、参加者の増加により
 荻・柏原と地区を分けて隔週で開催しています。

参加希望、お問い合わせはこちらまでご連絡ください。☎68-2266