



暮らしのサポートセンター通信

令和4年2月 発行 第10号

発行: 暮らしのサポートセンター連絡協議会

会長あいさつ

昨年はコロナウイルスがオミクロン株へ変化した年になり、日本中を、また世界中をこの渦に巻き込み、**未だ!**これと言った解決策は見いだせていません。安心・安全で健康に過ごせる毎日が来るようお願いしたいものです。

さて、昨年を振り返って、私たちの活動状況はいかがでしたか? 久しぶりの大広場を開催し、今までにない映像で会員にアピールし、感動を与える報告が出来たのではないのでしょうか。さらに、ご夫婦で活躍されている活動会員へ感謝状をお渡しするサプライズもあり、会員の皆様の盛り上がりで大いに気を吐いたと思われまふ。市長をはじめ関係各課の方も参加され、私たちともどもに感謝しているところでございます。

今年度は社協内部の改革もあり、以前にも増して合理化へと進み、支援員はじめ活動会員と一丸になって諸課題に取り組み、さらに良いサポートセンターにすべく精進しなければならないと思っています。



連絡協議会
会長 徳尾 正義

今年も一緒に頑張りましょう!

いきいき! 地域づくりによる介護予防活動表彰

“健康寿命日本一”を目指している大分県では、毎年地域で介護予防活動に積極的に取り組む個人や団体を表彰しています。中でも、週1回通いの場に参加し、継続して3カ月以上「めじろん元気アップ体操」に取り組まれている90歳以上の方を対象とした“**いきいき元気で賞**”では、竹田市から15名の方が受賞し、内12名がくらサポの参加者でした!!



<令和3年12月17日(金)に行われた表彰式の様子>

大分県の65歳以上の通いの場(くらサポやサロン等)への参加率は高く、**“全国1位!!”**

特に竹田市は、県下で群を抜いて参加率が良いそうです。

健康維持のためには、これまで通り、通いの場等へ積極的に参加し、みんなで健康長寿を目指しましょう!!

りんどう

大塚 常代さん

みどり

河野 ゆり子さん



伊藤 ノブ子さん

大久保 恵士さん

郷 ハマ子さん

塩手 エミコさん

田嶋 邦夫さん

那須 富美子さん

しらみず

飯干 富喜代さん

野村 君子さん

本田 ハルエさん

山口 嬌文さん

くらサポ大広場

2年ぶりに開催しました!!



竹田市に7か所ある「くらサポ」の会員同士の交流と、活動を地域に広めることを目的に毎年開催していた大広場ですが、コロナウイルスが蔓延しており、前回は中止せざるを得ない状況でした。収束はしていないものの、県内の感染状況も落ち着いていたため、令和3年11月22日(月)無事に開催できました。感染防止対策を徹底し、開催方法も再検討! 密にならないよう2回に分けて行いました。過去の大広場や各くらサポの活動を振り返るムービーを上映するなど、これまでと少し違った雰囲気、和やかな大広場となりました。



活動報告では、陽だまりで行っている男子学生への支援について発表がありました。くらサポの生活支援は高齢者に関するものというイメージが強く、なじみがないようでしたが、実際に支援を行った活動会員と支援員の生の声を聴くことができ、多くの方から「感動した」「素晴らしい支援」との感想をいただきました。

サプライズで行った表彰式では、**いい夫婦の日**ということもあり、各くらサポで活躍されている活動会員のご夫婦へ、日ごろの感謝と、これからの変わらぬ活躍を期待して、感謝状をお贈りしました。ご夫婦はなんと全部で10組!! 受け取った方からは、「2人で頑張ってきて良かった」と言っていただきました。これからの活動の励みになれば嬉しい限りです。



活動会員が手作りし、実際に広場で大活躍しているレク道具を展示しました。ボッチャをはじめ、カーリングやオリジナルのゲームを考案し楽しんでいるくらサポもあり、広場を担当している活動会員からは「とても参考になる」との声を聴くことができました。

いただいた感想の中に、「**支えていたつもりが、実は自分が支えられていたことに気づいた**」と書いている方がいました。まだまだコロナ禍ではありますが、こんな時だからこそ気づかされる**“人とのつながりの大切さ”**を実感する機会になったのではないのでしょうか...



こんな活動しています

恒例のしめ縄飾りづくり！
活動会員、利用会員みんなで力を
合わせて作りました！！



りんご

毎年好評で、
130個作成！
早々に完売しました☆



双

城



しらみずから先生を招き、
活動会員がカゴ作りを習いました♪
早速1月の広場で作り始めましたが、
なかなか難しい☹
休憩も忘れ、黙々と作っていました😊



クリスマスは広場にサンタクロースが！！
プレゼントを持ってきました！



年末には門松やしめ縄飾りを作り、
新年を迎える準備をしました！



会員同士の
交流にもなりました！

ゆのはな

陽だまり

年明けには初詣へ！
コロナが収まりますように…



会員お手製のポッチャに挑戦！！
大盛り上がりでした☆

しらみず



季節に合った折り紙やぬり絵を
しています😊
出来上がった作品は展示をしてみ
んなで楽しんでいます♪

活動会員で心を込めて描いた絵手紙は、
年賀状として陽だまり利用会員の元へ☆シ
みなさん喜んでいただけましたか？



リースやツリーなど、
クリスマスの飾りを作りました😊
広場ではオリジナルのゲームで
身体を動かしています👍



なんせい

おけぼの



ステキな笑顔をバシャリ📷

手作りのお弁当は大好評！！
一緒に食べることはできませんが、
広場に参加する楽しみのなっています！



くらサポ人材バンクのご紹介

くらサポでは経験豊富な会員がたくさん活躍しています。
その中でも、自身の得意なことを活かし、広場で先生になって
くれる方にお声がけし、各所で活動していただいています。

「あんな事がしたい！」「こんな物を作りたい！」

そんな要望があれば、まずは各担当支援員までお気軽にご相談してください。

くらサポの活動を
ブログで紹介しています。
お手持ちの携帯電話でQRコードを
読み取り、ご覧ください！

62-2122



アマビエを探せ！このページにアマビエが7匹隠れています。見つかるかな？