



あけぼの 通信

令和3年3月1日発行 第11号

発行：暮らしのサポートセンター・竹田南部「あけぼの」



「あけぼの」をみんなで もっとよくしよう!



利用会員宅の綺麗な
お花をパシャリ♪



あけぼの会長
佐藤 邦俊

コロナ禍の為、貴重な時間が通り過ぎてしまいました。皆様方におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。新規感染者発生も減少はしたものの無くなってはいませんのでまだまだ油断はできません。

さて、あけぼのでは2月から感染予防対策を実践しながら徐々に広場を再開していますが、周囲の様子を見ながらの実態です。ワクチン接種も希望の光です。

昼ご飯を食べながら、オシャベリを楽しめる日が早く来ることを楽しみにしててください。これからも、少しでも楽しく、アッハッハ〜と笑い声の出る広場に取組んでいきます。また、元気な姿で出会い一緒に遊びましょう!

いろんな人が広場に来てお話してくれました♪



手・指の消毒を
しっかりと!

保健師から手洗い・消毒の指導



慌てずに
心を静めて
まず確認を!

宮砥駐在さんから特殊詐欺防止講座



解けるかな〜?

認知症疾患医療センターによる
講座と脳トレ



補聴器は焦って
買わずに相談
してください♪

包括の言語聴覚士による
「耳の聞こえ」講座

広場の様子

サポーターの本郷さん

入田・姫岳・宮砥の3地区で楽しい広場しよんで～♪

来ちみらんな～♪



ゆ～っくり伸ばして～
元気に体操！

入田広場

毎月1回
入田分館にて開催



手作りのクリスマスツリー作り♪

宮砥広場

毎月1回
宮砥分館にて開催



昔ながらのシュロの木で
ハエタキ制作！

姫岳広場

毎月1回
あ祖母学舎にて開催



～サポーターが足りません～ あけぼので活動してみませんか？

特に送迎できる方を募集しています。月に1回広場がある日に 9:00～10:00



11:00～12:00 の間（どちらかでも構いません）でお手伝い出来る方を募集しております。



広場のサポート



生活支援のサポート

広場や生活支援のサポーターも募集しておりますので、短い時間でもちょっと協力していただける方がいましたらご連絡ください。
また、特技や趣味を皆さんの前で披露してみたいという方も大歓迎です。

あけぼの広場の日程

<4月の予定>

<5月の予定>

場所：入田分館 / 入田・・・ 4月14日（水）

5月12日（水）

場所：宮砥分館 / 宮砥・・・ 4月21日（水）

5月26日（水）

場所：あ祖母学舎 / 姫岳・・・ 4月27日（火）

5月18日（火）

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間は
午前中のみで開催と致します。お昼ご飯ありません。



お問い合わせ

暮らしのサポートセンター・竹田南部「あけぼの」

TEL：62-2122 担当：大窪 まで