



## りんどう勉強会



### かるた大会&豆まき・恵方巻

1月31日(木)に、2月のイベントかるた大会を開催しました。いろはかるた、歌かるたをチーム戦で競いました。椅子に座ってお手玉を投げて札を取るという一味違ったルールで行いました。狙ったはずの札にお手玉がうまく乗らなかったり、歌かるたでは同じ字の別のかるたを取ろうとしたりして、笑いもあふれる熱戦が繰り広げられました。

今回の優勝は向野さんでした。



かるた大会と一緒にちょっと早めの豆まきもしました。無病息災祈願で「りんどう」特製恵方巻を今年の方角(南南東)を向いて、おいしくいただきました。



「りんどう」特製恵方巻は、七福神にちなんで7種類の具材の入った豪華なものでした。



久住保育所からとってもかわいい鬼さんたちがやって来ました。こんなかわいい鬼さんたちなら「鬼は外！」なんて言えないですね。



「りんどう」の生活支援サービスや寄り合い場の対応をしているサポーターさんたちは、さらに良いサービスが提供できるように定期的に勉強会をしています。

1月17日(木)は、竹田市障害者生活支援センターの近藤相談員さんをお迎えして、「身体の障がいについて」のお話、1月28日(月)は、福祉事務所の吉田保健師さんをお迎えして、「精神に障がいのある方への接し方について」のお話を聴きました。

パッケージ事業の人材育成セミナーを勉強会に位置付けていますので、勉強会への参加は、会員以外の方もできます。参加費は無料です。



参加者からは、「今後の活動の参考になるよい勉強ができた」との感想が多く出されました。

### 「りんどう」のご利用について

「りんどう」の寄り合いの場の利用は、どなたでも自由・無料です。当番のサポーターさんとのお話、お友だち同士でのお茶のみ場にご利用ください。

お困りごとの相談も無料です。掃除やごみ出しなどの生活支援サービスご利用の場合は、30分400円、1時間800円をいただいております。

「りんどう」で開催中の各種教室やイベントの参加料は1回200円(会員さんは100円)です。



### 健康運重カ教室 ～音楽療法治去～

1月の専門分野の教室は、志賀さんご夫妻による音楽療法の教室でした。聞き慣れた曲を一緒に口ずさんだり、楽器演奏をしたりして一緒に音楽を楽しむ活動がたくさんありました。素敵な音色に心を癒された様子の参加者のみなさんでした。

2月は、21日(木)10:00～エネルギー健康法(呼吸法やストレッチによりエネルギーを高める健康法)の教室を開催します。ぜひご参加ください。

その他の教室の日程は、裏面のカレンダーをご覧ください。

### 会員100人突破！！



1月17日、近藤幸二さんが賛助会員に登録してくださり、会員100人目となりました。

事務局長より、記念品が贈呈されました。

みなさまに支えられての「りんどう」、今後ともよろしくお願い致します。

活動会員	協力会員	賛助会員	利用会員
23名	13名	44名	25名

(H25.2.1 現在)

詳しい内容のご相談は、まず「りんどう」までご連絡ください。 <TEL 76-0770>



# 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00~12:00 もりもり食育教室(調理) 13:00~15:00 野外ウォーキング教室	2
3	4	5 10:00~12:00 認知症予防教室 13:00~15:00 レク・ストレッチ・器具教室	6	7	8 10:00~12:00 もりもり食育教室(口腔) 13:00~15:00 野外ウォーキング教室	9
10	11 建国記念の日	12 10:00~12:00 認知症予防教室 13:00~15:00 レク・ストレッチ・器具教室	13	14	15 10:00~12:00 もりもり食育教室(調理) 13:00~15:00 野外ウォーキング教室	16
17	18	19 10:00~12:00 認知症予防教室 13:00~15:00 レク・ストレッチ・器具教室	20	21 10:00~12:00 専門分野(エナジー健康法) 13:00~15:00 レク・ストレッチ・器具教室	22 10:00~12:00 もりもり食育教室(調理) 13:00~15:00 野外ウォーキング教室	23
24	25 10:00~12:00(予定) りんどう勉強会	26 10:00~12:00 認知症予防教室 13:00~15:00 レク・ストレッチ・器具教室	27 10:00~12:00 2月イベント 雛遊び大会	28	<p>平安時代より伝わる貝合わせにちなんで、神経衰弱大会をします。今回も優勝者・準優勝者には豪華景品あり!? 雛祭りのお料理、ちらしずしとはまぐりのお吸い物も準備します。おしゃべりしながら、みんなでおいしくいただきましょう!! ぜひお越しください。</p>	

