



## 新年おめでとう記事

明けましておめでとうございます。

昨年立ち上がったばかりの暮らサポ「りんどう」も無事新年を迎えることができました。ひとえに皆さまのご支援のおかげと感謝いたします。

本年はさらなる発展をめざし、昨年以上に頑張っていきたいと思っておりますので、変わらぬご支援の程よろしくお願い申し上げます。

会長 小野 朝男



## 雪っ子カーニバル

12月16日(日)久住公民館にて、あんしんあんぜん協議会主催の第5回雪っ子カーニバルがありました。「りんどう」のサポーターさんたちは、お手玉・おはじき、こま回し・水鉄砲などのコーナーで活躍してくれました。お手玉歌を歌いながら3つのお手玉を自在に操る姿や、こま回しの名人ぶりなどさすが!!な感じでした。

バザーへのご協力もありがとうございました。



お手玉・おはじきコーナーの様子



こま回しの上手な後藤正昭さん

## 生活支援サービス(有償)

生活の中での困りごとのお手伝いをしています。

これまで、急に入院された方の家の管理やちょっとした庭の草刈り、ごみの分別・ごみ出しなどご利用いただいております。

詳しい内容のご相談は、まず「りんどう」までご連絡ください。  
☎76-0770



## 門松・注連縄づくり



向野さんご夫妻を講師にお迎えして門松・注連縄づくりをしました。

作業当日前までの竹や松、藁などの材料集めもサポーターさんたちの活躍により進められました。

大変立派な門松が完成し、「りんどう」の顔を華やかに飾ってくれています。注連縄は参加者各自で持ち帰りました。来年は販売を計画しています。

出来上がりの品も大満足でしたが、何よりみんなで一緒に作業したことが楽しかったです。

## 寄り合い場の様子



みんなで食べる昼食の味は格別です



編み物教室が開かれることもあります



箸置きなどサポーターさんの手作りです

## 健康運動教室開催中

「りんどう」では、認知症予防の軽い運動やレクリエーション、調理実習や口腔ケアなどの教室を開催しています。(詳しい日程表を準備していますので、お問い合わせください)

月1回の専門分野の教室では、音楽療法やアロマ(香り)などいろいろな内容が予定されています。12月の教室では笑い治療師の朴賢真(パク ヒョンジン)さんを講師にお迎えして参加者みんなで笑い溢れる教室となりました。

その他の教室は THF(竹田ヘルスフィットネス)のインストラクターの方が来てくれています。



## 「りんどう」紅白歌合戦



セーラー服の女学生?も参加!

12月26日(水)暮らサポ初イベント紅白歌合戦に18名が参加してくださいました。素敵な歌声を聞かせてくれた方、応援で盛り上げてくれた方みんなにぎやかに楽しんだ会でした。

今後も楽しいイベントを企画していきますので、ぜひご参加ください。

優勝者の高橋新夫さんに小野会長より豪華!?景品が渡されました。



活動会員	協力会員	賛助会員	利用会員
20名	12名	42名	19名

(H25.1.4 現在)